

## Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl



### Vitamin D<sub>3</sub> + K<sub>2</sub>: für Knochen und Immunsystem

- ✓ Hochdosiertes Vitamin D<sub>3</sub> + K<sub>2</sub> (all-trans Menachinon)
- ✓ Auf Öl-Basis (High-Oleic-Sonnenblumenöl)
- ✓ Hohe Bioverfügbarkeit, vegetarisch
- ✓ Für Knochen, Muskeln und Immunsystem

20 ml (600 Portionen)

### Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl für Ihre Gesundheit

Die in Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl enthaltenen Vitamine leisten einen wissenschaftlich gesicherten Gesundheitsbeitrag zur normalen Körperfunktion:

Vitamin K unterstützt

- die Erhaltung von Knochen

Vitamin D unterstützt

- die Erhaltung von Knochen und Zähnen
- die Erhaltung der Muskelfunktion
- das Immunsystem

### Warum hochdosiertes Vitamin D<sub>3</sub> mit K<sub>2</sub>?

**Vitamin D** wird für die Erhaltung von Knochen und Zähnen, die Funktion der Muskeln und das Immunsystem benötigt. Bei geringer Sonneneinstrahlung reichen die körpereigene Vitamin-D-Bildung in der Haut und die Zufuhr über Lebensmittel in der Regel nicht aus. Bei fehlender körpereigener Vitamin-D-Bildung empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) die tägliche Aufnahme von 20 µg (800 I.E.) Vitamin D (geschätzte adäquate Zufuhr). Dies entspricht 1 Tropfen Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl. Häufig ist jedoch auch eine höhere Vitamin-D-Dosierung sinnvoll.

**Vitamin K** erfüllt ebenfalls wichtige Aufgaben im Knochenstoffwechsel und ist im Zusammenspiel mit Vitamin D für die Erhaltung normaler Knochen von Bedeutung. Das in Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl enthaltene langkettige Vitamin K<sub>2</sub> in Form von all-trans Menachinon ist besonders gut bioverfügbar und weist eine deutlich bessere Stabilität im Körper auf als Vitamin K<sub>1</sub>.

**Verzehrempfehlung:**

Täglich 1 Tropfen (1 Portion).

1 Tropfen enthält 20 µg Vitamin K<sub>2</sub> (als all-trans MK-7) und 20 µg Vitamin D<sub>3</sub> (800 I.E.).

**Achtung:** Bei der Einnahme von Vitamin-K-Antagonisten (Gerinnungshemmer vom Cumarin-Typ) muss vor der Verwendung eine Absprache mit dem Arzt erfolgen!

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Kühl (6-25 °C) und lichtgeschützt lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von sechs Monaten aufbrauchen.

Nahrungsergänzungsmittel

**Zutaten:** High-Oleic-Sonnenblumenöl (94 %), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin D<sub>3</sub>, Menachinon (Vitamin K<sub>2</sub>, all-trans MK-7).

**Vegetarisch.**

Das verwendete Vitamin D<sub>3</sub> wird durch UV-Licht-Bestrahlung von Lanolin (Wollwachs) gewonnen, welches aus Schafswolle lebender Tiere stammt. (Je Flasche Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl werden etwa 0,02 g Lanolin zur Vitamin-D-Herstellung verwendet.)

**Nährwerte:**

Durchschnittswerte pro:	1 Portion (1 Tropfen)	% NRV*
Vitamin D <sub>3</sub>	20 µg (800 I.E.)	400 %
Vitamin K <sub>2</sub>	20 µg	27 %

\* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

**Apotheken-Bestellnummer:**

Deutschland: PZN 11360196

Österreich: PHZNR 4368406

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Str. 92, D - 65232 Taunusstein